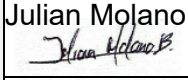
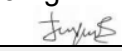
Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	23/09/2025 10:20Am – 10:35 Am
Tema	Ruta Táctil
Desarrollo	**Objetivo de la actividad** Estimular la movilidad fina, la coordinación ojo-mano y la percepción sensorial de una persona mayor que presenta mano en predicador, a través del uso de un laberinto adaptado. La actividad buscó favorecer la exploración táctil, la atención sostenida y la concentración, promoviendo además el disfrute y la motivación en un entorno lúdico-terapéutico. **Desarrollo de la actividad** La sesión se realizó en un espacio tranquilo, con la persona mayor ubicada en una postura cómoda y con el miembro superior izquierdo apoyado de forma adecuada para facilitar la ejecución de la tarea. Al inicio se realizaron movimientos pasivos y activos-asistidos en dedos y muñeca como calentamiento, preparando la mano para la actividad principal. Posteriormente, se presentó el laberinto sensorial, el cual incluía un recorrido con caminos delimitados y superficies de diferentes texturas. El participante fue guiado para desplazar lentamente una ficha o bolita a lo largo del trayecto, utilizando principalmente la mano izquierda. Durante el recorrido, se trabajó la precisión de los movimientos, la coordinación ojo-mano y la discriminación táctil al entrar en contacto con distintas texturas dispuestas en el laberinto. A medida que avanzaba la dinámica, se introdujeron variaciones en la complejidad: en algunos tramos se propuso realizar el recorrido con los ojos semicerrados para potenciar la percepción sensorial, mientras que en otros se incentivó a utilizar ambas manos en coordinación. Durante toda la actividad, el profesional realizó acompañamiento cercano, ajustando la dificultad según la respuesta motora y brindando estímulos verbales positivos para mantener la motivación. Al cierre, se promovió un espacio de retroalimentación en el que la persona compartió cómo se sintió durante la experiencia, destacando los logros alcanzados y reconociendo el valor de la práctica continua en la recuperación de la movilidad funcional**.** **Recursos utilizados** • Laberinto sensorial (con fichas o bolitas). • Superficies de diferentes texturas. • Mesa estable y adecuada a la altura de la persona. • Silla con respaldo. • Espacio iluminado y tranquilo.  

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Julian Molano B 	Terapeuta Ocupacional	CCT Cundinamarca
	Andrés Guerrero 	Educador Físico	CCT Cundinamarca
	Jorge Trujillo 	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar ejercicios que permitan el mantenimiento de los sentidos	Persona mayor	Durante la ejecución del convenio
Próxima reunión	No se establece próxima reunión		
Elaboró	Julian Molano Bolaños – Terapeuta Ocupacional		